

SLIP FOR AT SKÆLDE UD

Huskeliste med de 7 bedste tips til at få børn til at lytte

1

START MED AT
SKABE KONTAKT ...

*„Hvad er du i gang med?“
„Hvordan går det?“
„Er det en sjov leg?“*

2

... OG SIG DEREFTER,
HVAD DU VIL

*„Ok, nu skal du høre.
Jeg har brug for, at du ...“*

3

VÆR VENLIG, LYDHØR
OG SMIL!

Det kan være svært,
men det er et af de mest
effektive trick!

4

VIS, HVAD MAN GERNE MÅ

I stedet for at sige *„du må ikke banke i bordet“* kan du FØRE dit barn hen til hammerbrættet og VISE, hvordan man gerne må banke på det

Du kan også bare sige *„kom med mig“* og tage dit barn i hånden og føre ham eller hende hen til noget helt andet: *„Se denne her spændende bil!“*

5

VÆR I GOD TID

Små børn: *„Vi skal gå lige om lidt. Du kan nå at køre to gange rundt med bilen inden.“*

Store børn: *„Vi skal gå om 5 min. Hvad er det sidste du gerne vil nå, inden vi går?“*

6

BED BØRNENE OM AT
HJÆLPE TIL, NÅR DER ER
NOGET, DE IKKE VIL

„Så blev det tid til, at vi skal gå. Vil du holde nøglen og trykke på knappen og låse bilen op?“

„Vi skal hjem fra legepladsen nu – kan du hjælpe mig med at finde vej hjem?“

7

VÆR KLAR OG
FREMADRETTET

I stedet for *„lad være med at drille din bror“* kan du sige *„når du driller ham, lærer han ikke, hvad han skal gøre anderledes. Lad os sammen øve, hvordan du kan sige det på en god måde“*

I stedet for *„du må ikke hoppe i sofaen“* kan du sige *„Du vil gerne hoppe? Kom med mig, så hjælper jeg dig ud i haven, hvor du må hoppe så meget, du har lyst til.“*

I stedet for *„jeg er så træt af, at du ikke ...“* kan du sige *„Dette skal fungere for os begge to ... lad os lige tale om, hvordan du kan gøre det på en anden måde ...“*