

SÅDAN GIVER DU DINE BØRN STÆRKE VÆRDIER

EKSEMPLER TIL BØRN I FORSKELLIGE ALDRE

ANSVAR

Handler om at bidrage og om at lære at være forpligtet på noget.

Det kan du lære dine børn ved at forvente, at de skal ting som:

- Tage tøj på selv
- Gå selv, når man godt kan
- Bære egen taske
- Hænge deres jakke op, når de kommer hjem
- Hjælpe til i familien med fx borddækning, madlavning og oprydning
- Pakke egen taske
- Kunne aktivere sig selv i leg/aktiviteter (uden skærme)
- Holde styr på egne lektier (og aldrig lave lektierne for børnene)
- Smøre madpakke
- Transportere sig selv til og fra skole og fritidsaktiviteter (hvis sikkert)
- Selv tage snakken med læreren om mindre problemer/udfordringer

HENSYNSFULDHED

Handler om at kunne sætte sig selv til side og have blik for andre.

Det kan du lære dine børn ved at forvente, at de skal ting som:

- Ikke afbryde andre, når de taler
- Vente på tur
- Dele
- Se folk i øjnene, når de taler til en
- Lade være med at plage
- Kunne sige „pyt“
- Tale sandt og undgå at overdrive sandheden
- Være en god taber
- Tale pænt til andre og holde god tone, selvom man er vred

HØFLIGHED

Handler om at opføre sig venligt og opmærksomt over for andre.

Det kan du lære dine børn ved at forvente, at de skal ting som:

- Hilse på folk og svare, når de taler til en
- Sige "tak"
- Undlade at tale grimt om mad andre har lavet

- Bære sin tallerken over
- Se folk i øjnene, når de taler til en
- Hilse på alle i klassen (og ikke kun ens venner)
- Smile, når andre smiler til en (også gerne selvom andre ikke smiler)

call me



nordic parenting