

Niende fysiske modul:  
 Videregående forældreterapi  
 Dag 1

Sofie Münster, psykolog  
 Cand.psych., cand.scient.pol.



1

De 3 dage

**DAG 1**  
 Velkommen tilbage  
 Videocase  
 Anne og Frederik  
 - Terapeutiske udfordringer  
 - Caseformulering  
 - Fokusproblem  
 - Relationelle mål  
 Opsamling på tilrettelæggelsen af Anne og Frederiks forløb  
 Fælles opsamling og afrunding

**DAG 2**  
 Check in og opsamling  
 Terapitræning  
 "Come as you are"  
 Fælles opsamling og afrunding

**DAG 3**  
 Opsamling på terapidegen  
 Demo  
 Videocase  
 Anne og Frederik  
 - Skyld og bebrejdelse  
 - Annes intrapsyriske arbejde  
 Fælles opsamling og afrunding



4

En ting til dag 2


Tema for terapiøvelse:  
 "Come as you are"




5

Praktisk

- Pause ca en gang i timen – vi starter igen på det aftalte minuttal
- Det er Filippa, der er piccoline
- Peter er her (noget af dagen) i dag, hvis I har noget til ham



6



7

Lav en plan for Anne og Frederik




9



10

# CASEFORMULERING

11

## Målet med caseformuleringen

En mellem terapeut og klient fælles, delt, skriftlig enighed om to helt centrale spørgsmål til terapien

- Hvad sker der psykologisk?
- Hvad skal der ændres psykologisk?

12

## Den gode caseformulering

- Identificerer fokusproblemet
- Definerer målet med behandlingen, herunder de relationelle mål?
- Redegør for familiebaggrund og forældrenes evt erfaringer med psykiske symptomer og lidelse
- Beskriver funktionsniveauet i familien
- Afdækker evt traumehistorik, herunder om den påvirker deres parforhold og forældreskab
- Beskriver tilknytningsstrategier og måden de indgår i relationer på
- Angiver de følelsesmæssige "komfortniveauer"
- Medtager relevante faktorer vedr. kultur, køn og identitet

13

## Caseformuleringens fem afsnit

- Hvad er problemet?
- Hvor kommer det fra (i psykologisk forstand)?
- Hvad betyder det for dine relationer?
- Hvad håber vi, at du kan opnå via terapien?
- Hvad fokuserer vi på nu - og hvorfor?

14

## Læg en plan for hele familien

- Strukturér jeres tanker
  - Begrund dem fagligt
  - Skriv den ned
  - Vær klar til at præsentere
- Besvar:
- Hvorfor er denne case ikke "plug & play" med forældreterapi?
  - Skitser en caseformulering
  - Definer et fokusproblem (og begrund det)
  - Foreslå mål for hver af familiens relationer

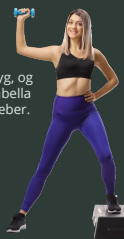
15



16

### Session 23

- Anne og Isabella sammen
- Anne og Isabella kommer for sent. Isabella føler sig syg, og Anne har ikke kunnet få hende med op i klinikken. Isabella klager over ondt i hovedet og i øjnene. Hun har ikke feber.
- Læg mærke til:
  - Isabellas "stille" protest
  - Annes måde at være i rummet på
- Diskutér jeres hypoteser:
  - Hvad sker der på Isabellas inderside?
  - Hvad har forandret sig hos Anne?



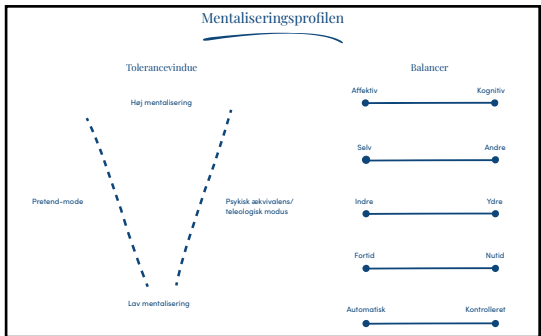
17

Tak for i dag!

Vi ses i morgen. Vi starter kl 9:00.



20



21