

Tredje fysiske modul: Parterapi i praksis Dag 3

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.

1

De 3 dage

DAG 1

Velkommen tilbage

Vores terapeutiske model
Recap af EFT

Line og Jakob - Første session
Med casen
Tilknytningsbrud og reparation

Demo:
Afkod og analyser en cyklus

Fælles opsamling og afrunding

DAG 2

Check in og opsamling

Line og Jakob - Anden session
Timing og udveksling
Reengagering og blødgøring
MBT + EFT

Line og Jakob - Tredje session
Brugen af psykoedukation
Styring og udforskning
Brug af terapeut-klient relationen

Fælles opsamling og afrunding

DAG 3

Check in og opsamling

Terapitræning

- Rotation I
- Rotation II
- Rotation III
- Rotation IV

Fælles opsamling og afrunding

2

Dagens program

09:00 – 09:35 Velkommen tilbage. Check-in.

09:45 – 10:50 Rotation I
11:00 – 12:05 Rotation II

12:05 – 13:00 Frokost

13:05 – 14:10 Rotation III
14:20 – 15:25 Rotation IV

15:30 – 16:00 Fælles afrunding

3

TRÆNING: Tangoen

Gennemfør en samtale med to "klienter" om deres stil i konflikter:

- Fordyb og byg op til udveksling
 - Husk alle fire niveauer: Perception, følelse, kropslig fornemmelse og impuls
- Opsummer kort og præcist
- Lav udveksling som naturlig del af samtals flow

Observatøren styrer tiden og bruger skemaet til at identificere konfliktyklusser hos de to "klienter"

En rotation = 40 min terapi og 25 min opsamling



4

FROKOST

7

Tak for i dag!

Vi ses i morgen. Vi starter kl 9:00.

10