

Undervisningsplan - År 2 - Årgang 2024

Nedenfor finder du undervisningsplanen for studieåret 2025-2026. Formatet er det samme som sidste år: Et kronologisk overblik over hele det andet år på den 2-årige uddannelse til par-, forældre- og familierapeut hos NOPA Pro. Oversigten gælder fra august 2025 og frem til eksamen i juni 2026.

Teoriundervisning

Teoriundervisningen afvikles fortsat live i Zooms webinar-modul, og vi bruger det samme link til hver undervisningsgang, så gem det gerne et sted på din computer, hvor du har nem adgang til det:

<https://us06web.zoom.us/j/85911384468>

Optagelsen fra undervisningen vil være klar samme dag som afviklingen. Alle videoer vil ligge på vores platform. Du modtager nyt link og password på mail senest efter første undervisningsgang.

Fysiske moduler

Alle moduler med fysisk fremmøde foregår igen i år i NOPA's lokaler i Kronprinsensgade 10, 1. i København. Bemærk at Københavns Kommune har foretaget en kraftig reduktion af parkeringspladserne i området, og at det derfor er blevet vanskeligt at finde pladser i gadeplan.

Supervision

Supervision afvikles enten rent online via Zoom eller i et blandet format fra NOPA's lokaler i København, hvor det også vil være muligt at deltage online. Vi har tilstræbt en variation af tider, hvorfor du næste år både vil kunne vælge mellem tidlige og sene tider på såvel tirsdage som torsdage.

Hvis du allerede ved, at du foretrækker at være med online, kan du med fordel vælge så mange af disse tider som muligt, så pladserne med fysisk deltagelse er ledige til dem, der foretrækker dette format.

De af jer, der tager uddannelsen med henblik på at blive certificeret, skal være opmærksomme på, at der er mødepligt til alle 6 gange supervision, og at I skal have haft minimum 1 sag på, hvor I har optaget jeres arbejde på video.

Da der ikke er lagt flere end 6 supervisionstider til jer hver i kalenderen, er det vigtigt, at I er tidligt ude, både ift. at skrive jer på, men også ift. at bytte indbyrdes, hvis noget kommer i vejen, så jeres plads ikke går til spilde.

Link til tilmelding er herunder:

Weekendholdet:

 Tilmelding til supervision - År 2 - Weekendhold 2024

Hverdagsholdet:

 Tilmelding til supervision - År 2 - Hverdagshold 2024

Supervisionen er igen i år sat ind i oversigten nedenfor af hensyn til din planlægning.

Eksamen og certificering

Eksamen er mundtlig med afsæt i en skriftlig præsentation, som du forbereder med udgangspunkt i en terapeutisk problemstilling. Den mundtlige og skriftlige del vurderes samlet op imod de læringsmål, der fremgår af materialerne til de forskellige moduler på uddannelsen. Eksamen gennemføres med ekstern censor. Skriftlige opgaver, der indleveres med så væsentlige mangler, at den studerende ikke vil kunne bestå, vil modtage en konkret og konstruktiv tilbagemelding i så god tid inden eksamen, at genindlevering kan nås inden det er tid til den mundtlige del af eksamen.

Certificering sker automatisk efter bestået eksamen.

Spørgsmål?

Har du spørgsmål, skal du som altid bare skrive til os på kontakt@nordicparenting.dk.

Vi glæder os til endnu et fantastisk år i jeres selskab!

Bedste hilsner

Peter og Sofie

Blok 6+7: Grundkursus 2

Psyakens organisering, psykopatologi, traumer og diagnoser

TILHØRENDE PENSUM:

Obligatorisk læsning:

Hvorfor taler alle om traumer?

Karen-Inge Karstoft
Informations Forlag, 2024
s. 13-65

Relation før metode

Sverker Belin
Akademisk forlag, 2010
s. 15-106

Mentalisering i tilknytningsrelationer - Behandling af traumer med traditionel terapi

Jon G. Allen
Hans Reitzels Forlag, 2014
s. 20-196 samt s. 232-308

Supplerende læsning

That Was Then, This Is Now: Psychoanalytic Psychotherapy For The Rest Of Us

Jonathan Shedler
Contemporary Psychoanalysis, 58:2-3, 405-437, 2006
Kan hentes gratis på Shelders egen hjemmeside:
<https://jonathanshedler.com/wp-content/uploads/2020/07/Shedler-That-was-then-this-is-now-R10.pdf>

Mentalization-Based Treatment for Pathological Narcissism

Drozek, Unruh & Bateman
Oxford University Press 2023

Mentalizing in Psychotherapy - A Guide for Practitioners

Carla Sharp & Dickon Bevington

The Guilford Press, 2022

Cambridge Guide to Mentalization-Based Treatment (MBT)

Bateman, Fonagy, Campbell, Lutyen & Debbané

Cambridge University Press, 2023

Dato	Hold 1: Weekendholdet	Hold 2: Hverdagsholdet
12. aug 2025 kl. 9-11	Teori #19 - ONLINE: Traumer	
19. aug 2025 kl. 9-11	Teori #20 - ONLINE: Diagnoser og psykopatologi	
19. aug 2025 kl. 13-16	Supervision #1 KUN ONLINE	
22.-24. aug 2025 kl. 9-16	FYSISK modul 6: Terapeutisk arbejde med traumer og psykopatologi	
27.-29. aug 2025 kl. 9-16		FYSISK modul 6: Terapeutisk arbejde med traumer og psykopatologi
2. sep 2025 kl. 13-16		Supervision #1 KUN ONLINE
9. sep 2025 kl. 9-12	Supervision #2 KUN ONLINE	

16. sep 2025 kl. 9-11	Teori #21 - ONLINE: Psykens organisering og forsvarsmekanismer - I	
16. sep 2025 kl. 13-16		Supervision #2 KUN ONLINE
23. sep 2025 kl. 9-11	Teori #22 - ONLINE: Psykens organisering og forsvarsmekanismer - II	
16. sep 2025 kl. 13-16	Supervision #3 KUN ONLINE	
30. sep 2025 kl. 9-11	Teori #23 - ONLINE: Overføring og modoverføring	
7. okt 2025 kl. 9-11	Teori #24 - ONLINE: Personlighedsorganisering og samspillet med relationer - I	
7. okt 2025 kl. 13-16		Supervision #3 KUN ONLINE
9. okt 2025 kl. 15-18	Supervision #4 FYSISK	
21. okt 2025 kl. 13-16		Supervision #4 KUN ONLINE
22.-24. okt 2025 kl. 9-16		FYSISK modul 7: Arbejdet med terapeut/klient-relationen og overføring og modoverføring

28. okt 2025 kl. 13-16	Supervision #5 KUN ONLINE	
31. okt-1. nov 2025 kl. 9-16	FYSISK modul 7: Arbejdet med terapeut/klient-relationen og overføring og modoverføring	
4. nov 2025 kl. 13-16		Supervision #5 KUN ONLINE
11. nov 2025 kl. 12-14	Teori #25 - ONLINE: Personlighedsorganisering og samspillet med relationer - II Opsamling på Grundkursus 2	

Blok 8: Udvidet parterapi

TILHØRENDE PENSUM:

Obligatorisk læsning:

Erotisk intelligens - Nøglen til begær i lange parforhold

Esther Perel
Gyldendal 2016
s. 25-276

Emotionally Focused Couple Therapy with Trauma Survivors - Strengthening Attachment Bonds

Susan M. Johnson
The Guilford Press, 2002
s. 3-13 samt s. 82-132

Supplerende læsning:

Emotion-Focused Couples Therapy - The Dynamics of Emotion, Love, and Power

Leslie S. Greenberg & Rhonda N. Goldman
American Psychological Association, 2008

4. dec 2025 kl. 13-16		Supervision #6 FYSISK
9. dec 2024 kl. 9-12	Supervision #6 FYSISK	
6. jan 2026 kl. 12-14	Teori #26 - ONLINE: Sex, erotik, utroskab og presset på det moderne parforhold	
13. jan 2026 kl. 12-14	Teori #27 - ONLINE: Traumer og komplekse cyklusser	
14.-16. jan 2026 kl. 9-16		FYSISK modul 9: Udvidet parterapi
23.-25. jan 2026 kl. 9-16	FYSISK modul 9: Udvidet parterapi	

Blok 9: Udvidet forældreterapi

TILHØRENDE PENSUM:

Obligatorisk læsning:

Contactivity - NVR Interventions for Overcoming Avoidance

Uri Weinblatt

Uri Weinblatt, 2022

s. 1-119

Treating Childhood and Adolescent Anxiety - A Guide for Caregivers

Eli R. Liebowitz & Haim Omer

John Wiley & Sons, 2013

s. 3-22, s. 35-48 samt s. 123-206

Supplerende læsning:

Nonviolent Resistance in Trauma-Focused Practice - A Systemic Approach to Therapy and Social Care

Peter Jakob

Routledge, 2025

17. feb 2026 kl. 9-11	Teori #28 - ONLINE: NVR til undgående børn	
24. feb 2026 kl. 12-14	Teori #29 - ONLINE: NVR og traumer i familien	
3. mar 2026 kl. 13-16	Supervision #7 FYSISK	
10. mar 2026 kl. 12-14	Teori #30 - ONLINE: Diagnoser i familien, særligt angst og ADHD	

11.-13. mar 2026 kl. 9-16		FYSISK modul 9: Udvidet forældreterapi
17. mar 2026 kl. 9-12		Supervision #7 FYSISK
20.-22. mar 2026 kl. 9-16	FYSISK modul 9: Udvidet forældreterapi	
24. mar 2026 kl. 13-16	Supervision #8 KUN ONLINE	

Blok 10: Udvidet familieterapi

TILHØRENDE PENSUM:

Obligatorisk læsning:

Mentalisering i mødet med udsatte børn

Janne Østergaard Hagelquist
Hans Reitzels Forlag, 2022
s. 123-218

Mentalization-Based Treatment for Adolescents - A Practical Treatment Guide

Rossouw, Wiwe & Vrouwe (eds.)
Routledge, 2021
s. 25-165

Supplerende læsning:

Nonviolent Resistance in Trauma-Focused Practice - A Systemic Approach to Therapy and Social Care

Peter Jakob
Routledge, 2025

High-Conflict Parenting Post-Separation - The Making and Breaking of Family Ties

Eia Asen & Emma Morris

Routledge, 2020

7. apr 2026 kl. 12-14	Teori #31 - ONLINE: Familieterapi med unge	
9. apr 2026 kl. 15-18		Supervision #8 FYSISK
21. apr 2026 kl. 9-11	Teori #32 - ONLINE: Familieterapi med traumatiserede familier	
28. apr 2026 Kl. 12-14	Teori #33 - ONLINE: Høj-konflikt før og efter skilsmisse	
30. apr 2026 kl. 15-18	Supervision #9 FYSISK	

Afslutning på 2. år

5. maj 2026 Kl. 12-14	Teori #34 - ONLINE: Gennemgang af eksamen Udlevering af opgaveformulering	
5. maj 2026 kl. 15-18		Supervision #9 ONLINE
12. maj 2026 Kl. 12-14	Teori #35 - ONLINE: Spørgetime	

12. maj 2026 kl. 15-18	Supervision #10 ONLINE	
19. maj 2026 kl. 15-18		Supervision #10 FYSISK
20.-22. maj 2026 kl. 9-16		FYSISK modul 10: Udvidet familieterapi
29.-31. maj 2026 kl. 9-16	Fysisk modul 10: Udvidet familieterapi	
5. jun 2026 kl. 12	Sidste frist for aflevering af eksamensopgave	
23.-27. jun 2026	MUNDTLIG EKSAMEN MED AFSÆT I SKRIFTLIG OPGAVE	
27. juni 2026	Fælles fejring i Kronprinsensgade Vi starter kl. 18	
29. jun 2026	Teori #36 - ONLINE (optaget på forhånd) Gennemgang af eksamensopgaven: "Den gode besvarelse"	