

Forberedelse til supervision

Udover at forberede svar på nedenstående spørgsmål, må du også meget gerne udfylde en mentaliseringsprofil på din klienter/klienter, hvis det er muligt.

1. Hvad har du brug for hjælp til? (f.eks. egne triggere, psykologisk forståelse af sagen, terapeutiske teknikker, mm)
2. Hvad vil klienten have ud af terapien? Giv også relevant baggrundsinformation om klienten/klienterne
3. Forhold i og omkring klientens/klienternes liv og kontekst, der kan vanskeliggøre terapien
4. Klientens/klienternes følelsesreguleringsmønster og hvis det er et par, hvordan samspillet mellem deres mønstre fungerer
5. Hvad er formålet med terapien? Fokusproblem og relationelt mål
6. Hvad trigger hos dig?
7. Hvad har du forsøgt indtil nu?
8. Hvad er gået godt?
9. Hvor er processen blokeret?