

Caseformulering

[FORNAVNE PÅ KLIENTER]

Opdateret [DATO]

Hvad er problemet?

[Sammenfatter den dynamik, der udløste henvendelsen. Målet er at fastholde den oprindelige motivation og evt. alliance som referencepunkt i forløbet].

Hvor kommer det fra (i psykologisk forstand)?

[Etablerer en fælles forståelse af udgangspunktet for terapien, herunder også en tydelig diagnose af problemstillingen, de psykologiske dynamikker i spil og de fastholdende faktorer. Målet er - *nænsomt* - at formidle en fælles hypotese om klientens situation med henblik på både afklaring, tilpasning og etablering af en fælles forståelse].

Hvad betyder det for dine relationer?

[Målet er at skabe klarhed om den psykologiske forbindelse mellem klientens strategier og hvordan det påvirker klientens relationer og trivsel].

Hvad håber vi, at du kan opnå via terapien?

[Klientens mål for terapien med fokus på hvad klienten håber på, at få ud af det og som af terapeuten kan bruges til at holde sessionernes struktur].

Hvad fokuserer vi på nu - og hvorfor?

[Det valgte fokusproblem inkl. en kortfattet etablering af relevansen for klientens overordnede mål som beskrevet i spørgsmål 4].