

Tolerancevindue

Mentalisering sker ofte og
bryder sjældnere sammen

Årsag: Lav arousal
Adfærd: "Elefanten i rummet"
Behov: At genskabe kontakt til
følelserne bag

Årsag: Høj arousal
Adfærd: Skråsikker; Handlemode
Behov: At få ro på følelserne bag

Mentalisering sker sjældent og
bryder hurtigere sammen