

Første fysiske modul: Terapeutisk arbejde med MBT

Dag 2

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.



1

Opsamling fra dag 1



2

De 3 dage

DAG 1

Velkommen
Intro til K10
Rammerne
Check in
Recap af teori 1-2
Vores egen non-mentaliserings
Mentaliseringsprofilen
"Thinking together"
Teknikker til non-mentaliserings
Fælles afrunding

DAG 2

Opsamling på dag 1
Opsamling Couples Therapy
Mentaliseringsprofil: Josh
MBT Teknikker
Demo
Fælles afrunding

DAG 3

Opsamling på dag 2
Intro til træningsøvelse og
præsentation af spørgeguide
MBT træning i grupper
Opsamling
Fælles afrunding

3

Praktisk

- Husk fortrolighedserklæringer
- Begge rum er jeres – i morgen er der endnu flere



5



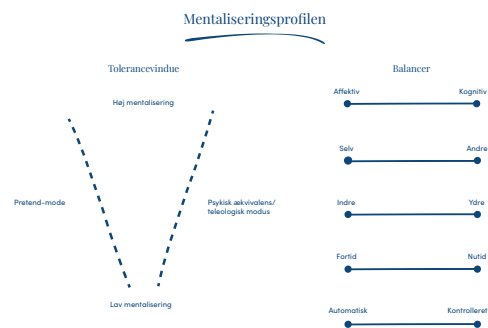
7

Gruppeøvelse:

- Udfyld to mentaliseringsprofiler
 - Sean
- Hvordan kunne vi håndtere dem, hvis det var os, der sad i stolen?



8



9

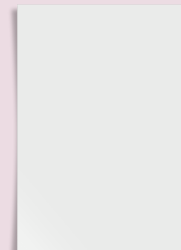
Færdselsregler i MBT

- Hjælper os til bedst muligt at understøtte mentalisering hos vores klienter. Består af en (lang) række...
 - Positioner
 - Principper
 - Greb
 - Teknikker
 - Huskeregler
 - "Best practice"



10

Den ikke-vidende position



11

Oprigtig nysgerrighed



12

Fyld ikke "hullerne"



13

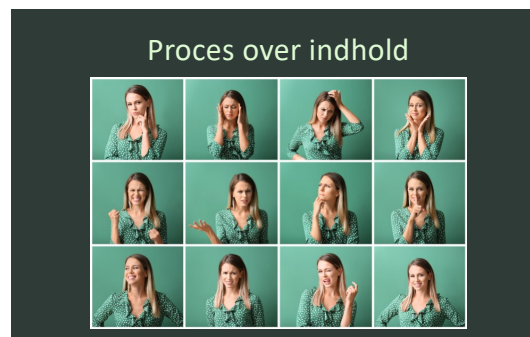
Reparer egne fejltagelser



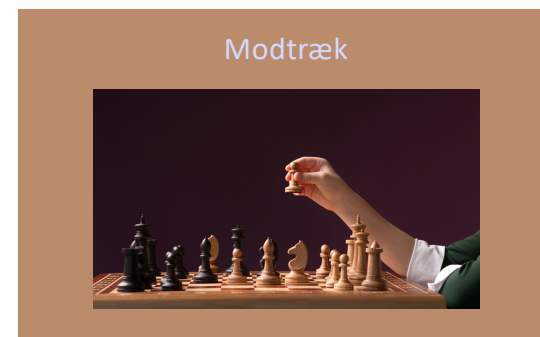
14



15



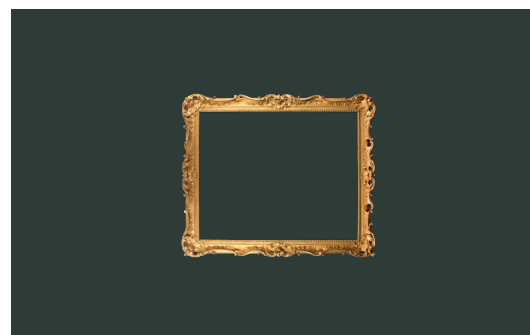
16



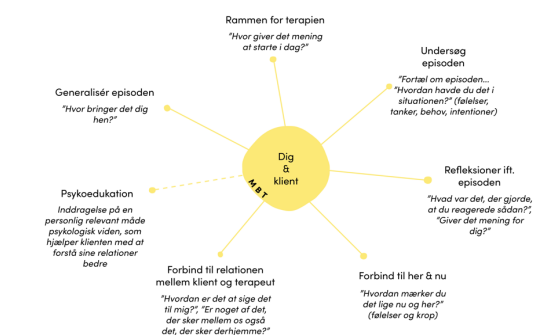
17



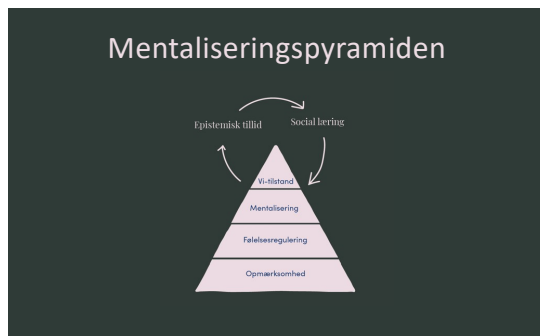
18



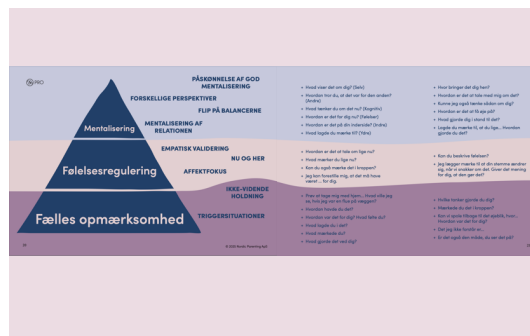
19



20



21



22

NOM. MENTALISERINGSFORM	MODTVERBERINGS-REAKTIONER	INTERVENTION	GØR IKKE
Psykisk ækvivalens "Fordi jeg tænker det, er det 2000".	Løst af forklaringer, forklaringer, forklaringer... "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	Diskutere med klienten "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"
Pretend mode "Fordi jeg opfører mig som om, at det er svært, bliver det svært".	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"
Teleologisk modus "Fordi jeg kan se det, er det svært".	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"	"Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?" "Hvad er det, du tænker på?"

23

Vigtigt ift. demo

- Sårbar samtale for den, der sidder i stolen
- Vi griber først – **INGEN** gode råd, analyse eller kommentarer
- Derefter analyserer og mentaliserer vi **MED** omtanke og ydmyghed
- **HUSK**, at vi kun ser en brøkdel af virkeligheden

31



32



38



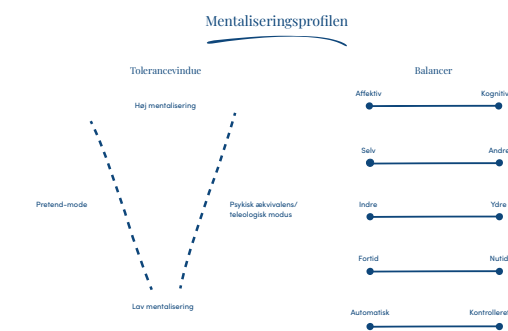
39



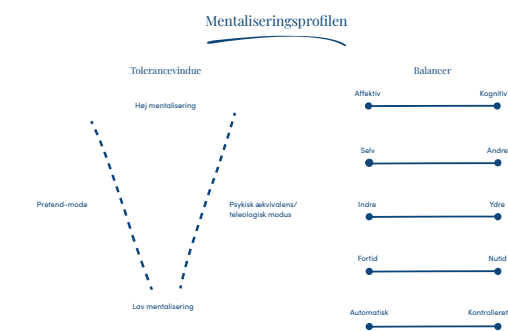
40



41



42



43



44