

Andet fysiske modul:
Tilknytning og symptomer
Dag 1

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.



1

Grundkursus: Mentalisering, Tilknytning og MBT

BLOK 1: Terapeutisk arbejde i familier	BLOK 2: Tilknytning og symptomer
TEORI 1: Det moderne trivselsyn Forskellen på psykologiske retninger Terapeutisk "effektivitet"	TEORI 2: Tilknytningsteori og nyere tilknytningsteori
TEORI 2: Mentalisering MBT & systemisk terapi	TEORI 3: Emotionsregulering i balance og ubalance
FYSISK MODUL 1: Det terapeutiske arbejde med MBT	FYSISK MODUL 2: Tilknytning, refleksiv funktion og afkodning af psykologiske mønstre hos børn og voksne



2

De 3 dage

DAG 1	DAG 2	DAG 3
Velkommen tilbage Check in	Check in Opsamling på dag 1	Check in Opsamling på dag 2
Hvad er formålet med terapi?	Træningsklienter og supervision	Øvelse: Fold egne mønstre ud
Recap af tilknytning	Mød casen: Kim	Opsamling
Demo: Udfoldning af et mønster og arbejde med det i ser	Case-arbejde: - Tilknytningsmønster - Mentaliseringsprofil - Følelsesreguleringsprofil	Fælles afrunding
Fælles afrunding	Fælles afrunding	





3

Dagens program

09:00 – 10:00 Velkommen tilbage. Check-in.

10:00 – 12:00 Formålet med terapi og recap af teori om tilknytning

12:00 – 13:00 Frokost

13:00 – 14:00 Terapeutiske teknikker

14:00 – 15:30 Demo: Udfoldning af mønstre

15:30 – 16:00 Fælles afrunding

4

Praktisk

- Pause ca. en gang i timen – vi starter igen på det aftalte minuttal
- Det er Filippa, der er piccoline
- Husk at rummet er fleksibelt - ryk rundt som det passer jer
- Peter er her i dag, hvis I har praktiske/administrative spørgsmål



5



6

*Der findes ikke uafhængighed – kun
sund eller usund afhængighed.*

- John Bowlby

7

HVORFOR
TERAPI?

8

Målet med terapi?



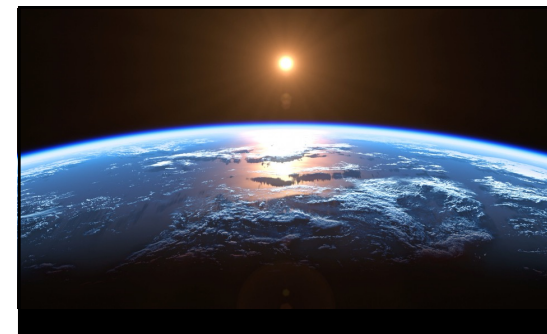
9

Det er evnen til
at mentalisere, der
knytter os til
hinanden

10



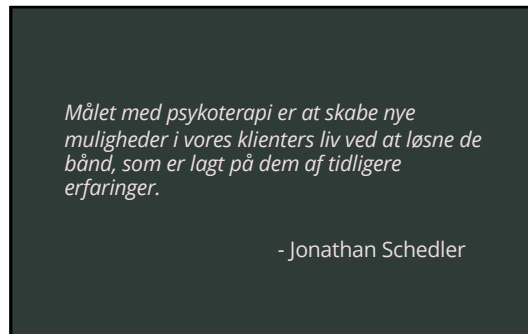
11



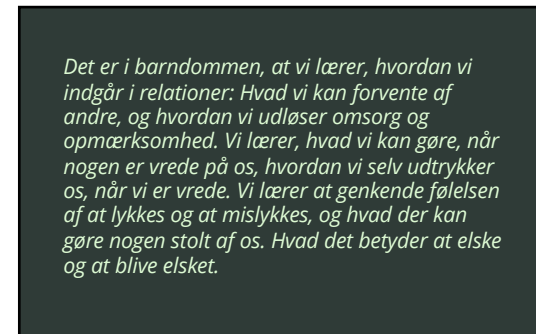
12



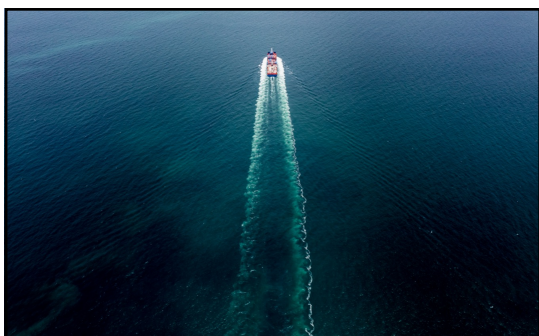
13



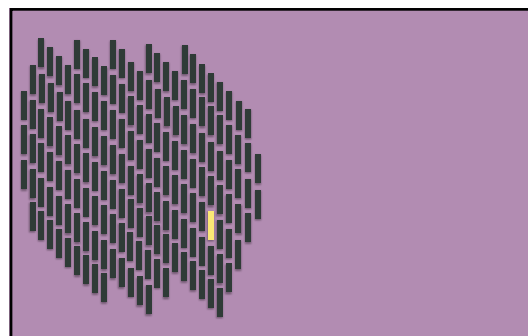
14



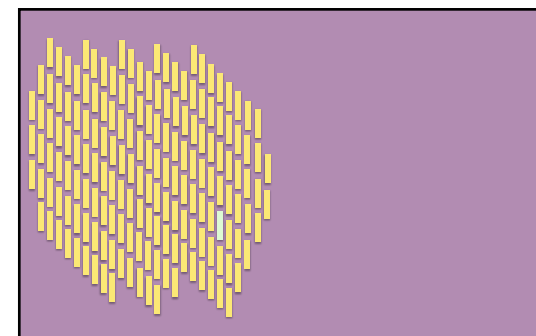
15



16



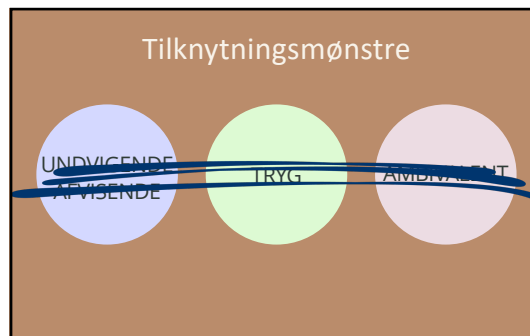
17



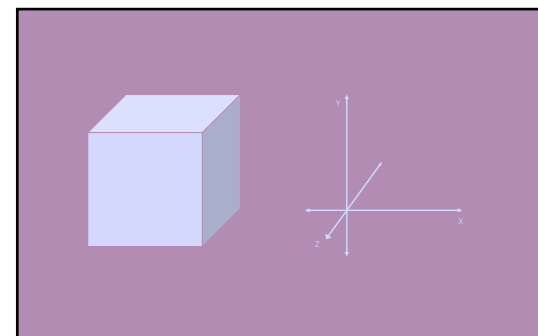
18



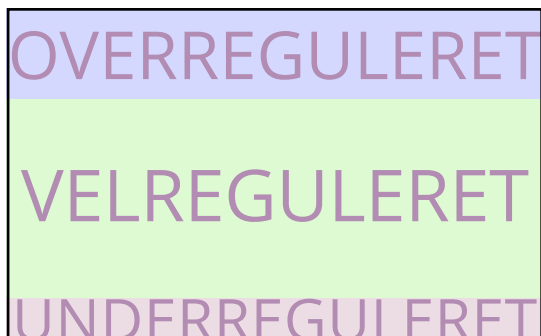
19



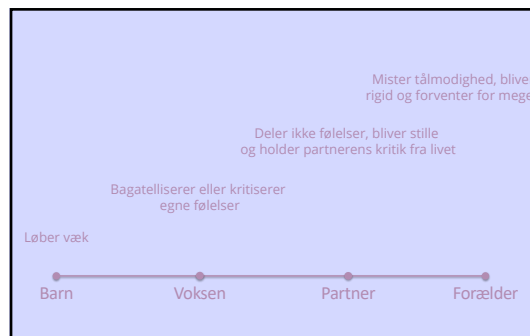
20



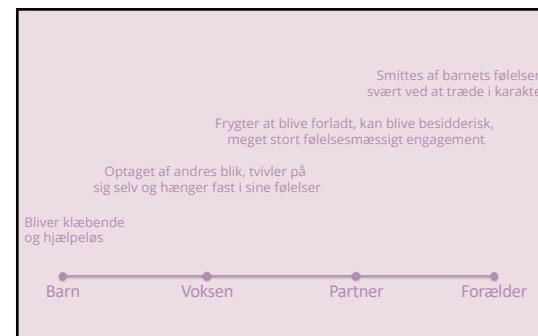
21



22



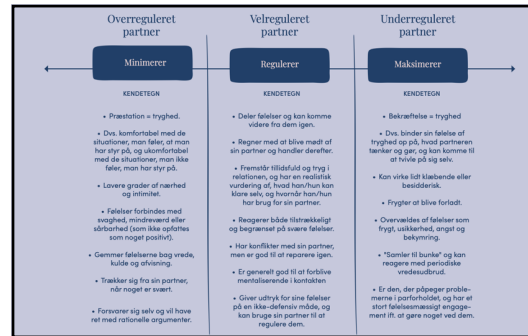
23



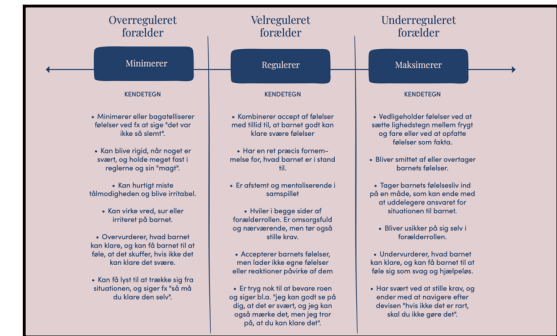
24



25



26



27



28



29



30



46



47