

Andet fysiske modul: Tilknytning og symptomer Dag 3

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.



1

De 3 dage



DAG 1	DAG 2	DAG 3
Velkommen tilbage Check in	Check in Opsamling på dag 1	Check in Opsamling på dag 2
Hvad er formålet med terapi?	Mød casen: Kim	Træningsklienter
Recap af tilknytning	Case-arbejde:	Øvelse: Broen til fortiden
Terapeutiske teknikker	- Tilknytningsmønster - Mentaliseringsprofil - Caseformulering	Opsamling
Demo: Udfoldning af et mønster	Fælles afrunding	Fælles afrunding
Fælles afrunding		



2

Opsamling fra dag 2




5

Anden halvdel af øvelsen

Relevante spørgsmål

- Hvad har du lært af denne øvelse? At du kan opmærksomhed af træning, når du bliver opmærksom på de tanker, der kommer i hovedet, og at du kan bruge dem til at styrke din tilknytning.
- Hvad har du lært af denne øvelse? At du kan opmærksomhed af træning, når du bliver opmærksom på de tanker, der kommer i hovedet, og at du kan bruge dem til at styrke din tilknytning.

Til observationen

- Det er en del af...
- ...

NOTES

- ...



6

Spørgsmål?




8

Tak for denne gang!

Vi ses på blok 3.



9