



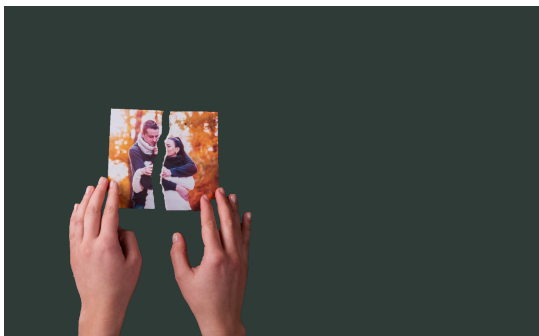
1



2



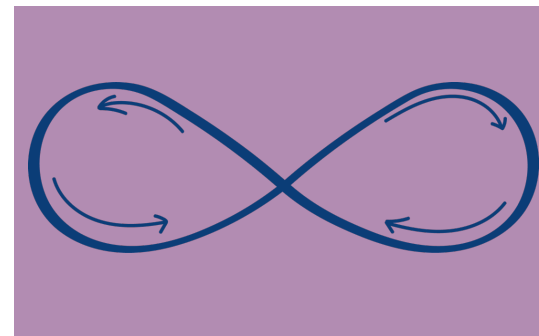
3



4



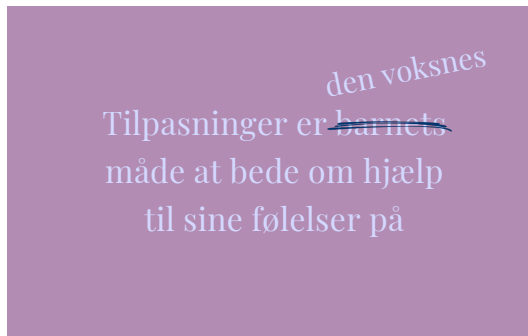
5



6



7



8



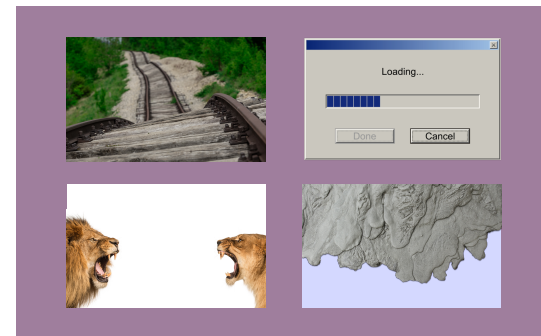
9



10



11



12



13



14



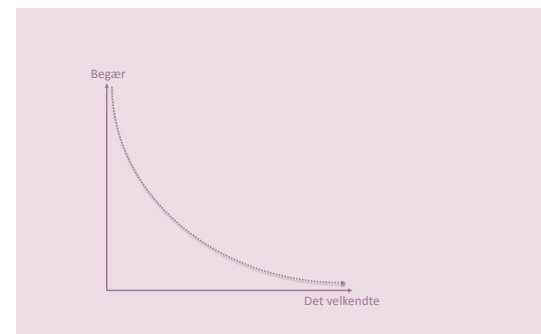
15



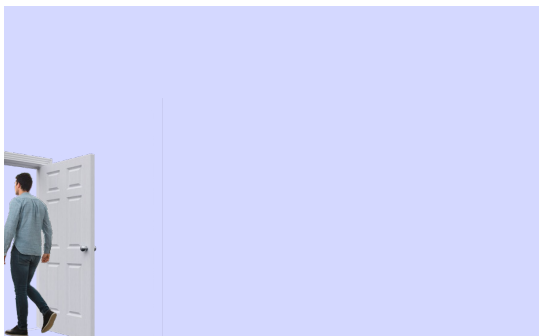
16

Kærligheden	Begæret
Søger og næres af	Søger og næres af
• Tryghed • Nærhed • Forudsigelighed • Gensidighed • Følelsesmæssig afhængighed	• Overraskelse • Afstand • Spontanitet • Selvstændighed • Uafhængighed

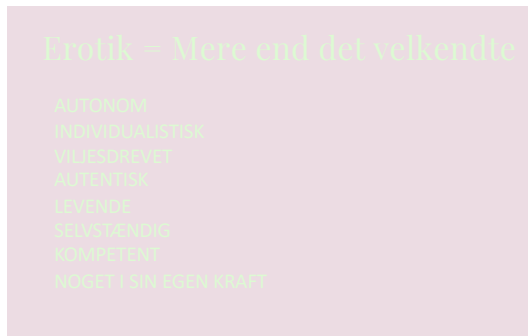
17



18



19



20



21



22



23



25



26



27



28

Moderne par søger

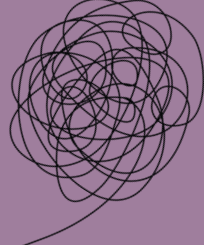
- Optimal udnyttelse af tiden
- Velorganiseret forældreskab
- Fremdrift i karrieren
- Mandat til at forfølge professionelle mål
- Aktive og pålidelige netværk
- Stimulerende interesser
- Forudsigelighed i hjemmet
- Demokratisk opgavefordeling
- Systematisk og struktureret hverdag



29

Erotik kræver

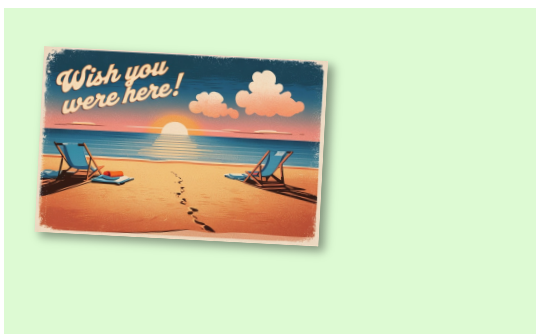
- Psykologisk "frihed"
- Leg og glæde
- Plads til impulsivitet
- Villighed til at lade tingene ske "ukontrolleret"
- Muligheden for at suspendere ansvar
- Åbenhed for udforskning
- Villighed til at vedkende sig de sider af selvet, der kommer frem



30



31



32



33



Erotik skal kultiveres

- Dyrk individualitet
- Kom væk fra det velkendte
- Læg resultat-fokusset væk
- Hav det sjovt sammen
- Opdyrk indre "erotisk praksis"
 - Fantasi
 - Humor
 - Nysgerrighed
 - Vovemod
- Find måder at lægge ansvaret væk på (om end bare for en stund)
- Styrk det psykologiske rum

34

Erotikkens psykologiske rum

- Nysgerrighed
- Frihed fra ansvar
- Villighed til kontroltab (trygt)
- Mere flydende grænser, der lader en prøve nye ting af
- Åbenhed for andres ideer



35

Sådan kan du tale om det:

- Afslæg allerede i udredningsfasen. Find ud af om parret ønsker at tale om deres "intime liv" og om de finder det relevant.
- Tal om det (!). Etabler det som en naturlig dimension i relationen – helt på linje med økonomi, børn, konfliktmønstre og følelser.
- Skab rum i samtalen til at de kan være "anderledes" uden at føle sig forkerte (fx i forhold til lyst). Normaliser skam, ambivalens og alt det, der ligger uden for de vante stereotyper.
- Hold samtalen fokus på sex/erotik som mening – ikke som aktivitet/frekvens.
- Forbind punkterne i klientens psykologiske historie med deres erotiske praksis. Undersøg hellere hvad der "slukker dem" end hvad der tænder dem.
- Skab forskel mellem hverdagens rum og det seksuelle/intime rum, og hjælp klienterne med at skabe gode overgange, der ikke gør dem afhængige af spontanitet.
- Arbejd aktivt med "begærets paradoks". Skab bevidsthed om at den manglende lyst ikke skyldes manglende kærlighed – men manglende adskilthed.
- Sørg for at sex ikke er den eneste indikator for parforholdets sundhed.

36

Esthers "conversation starters"

- "Når du tænker på sex – hvilke ord eller billeder dukker op?"
- "Hvad betyder sex for dig?"
- "Hvornår føler du dig mest erotisk?"
- "Hvad er vigtigt for din partner at vide om dig seksuelt?"
- "Hvad er et seksuelt dilemma for dig?"



37