



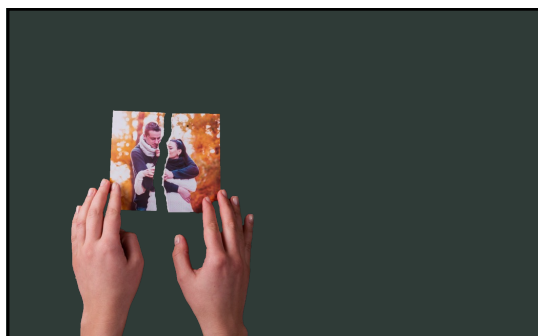
1



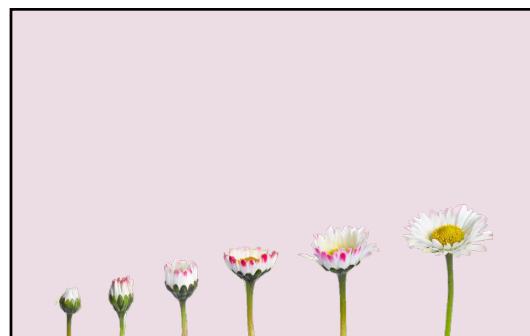
2



3



4



5



6

EFT – helt kort fortalt

TRIN 1:

Konfliktniveauet mellem parterne skal ned. Det gør vi ved at deeskalere og hjælpe parret til at få øje på den negative cyklus, som de bliver fanget i igen og igen.

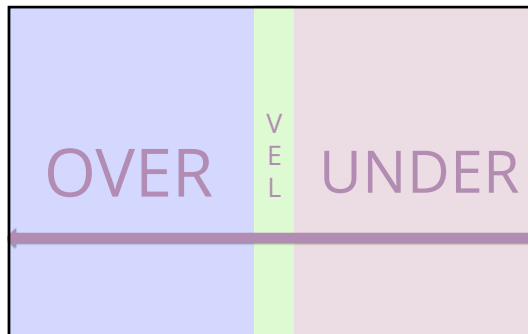
TRIN 2:

Den part, der har trukket sig, skal "vækkes". Det gør vi ved at genskabe deres følelsesmæssige engagement i relationen. Og derefter skal den part, der opsøger konflikterne "mildnes". Det gør vi ved at give dem nye erfaringer med at udtrykke behov fra en mere sårbar position, dvs. fra et blødere sted.

TRIN 3:

Parret erfarer, at den nye måde de har kommunikeret sammen på i terapirummet, også hjælper dem, når de er hjemme

7



8

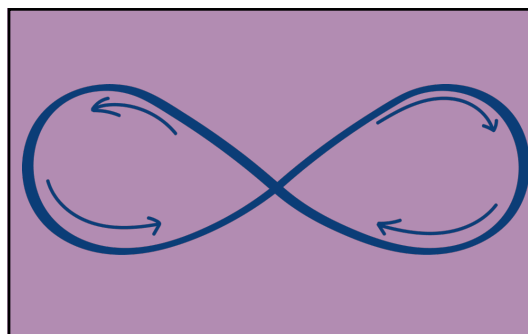


9

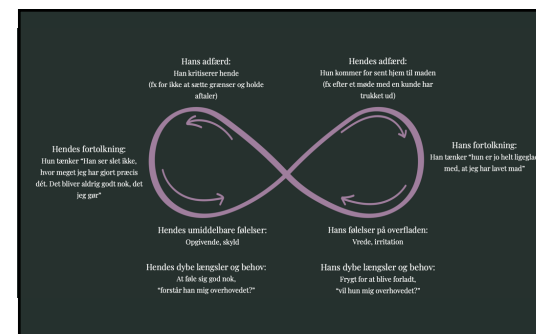
"Det eneste der kræves, for at I kan blive fanget i en negativ cyklus er, at I betyder noget for hinanden."

– A. Lee

10



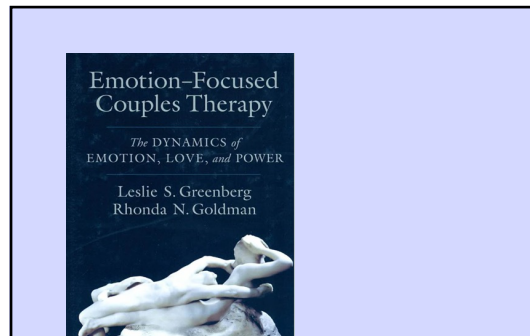
11



12



13



14



15

PRO

Udvikling i tilknytning

Alder	0-1,5 år	1,5-3 år	3-4 år	4-7 år	7-13 år	13-19 år	Ung voksen	Partner	Forælder
Barnets præference	Tilknytning	Udforskning	Selvstændighed	Handlekraft	Venskaber	Lærtelev og intimt	Frigørelse	Voksen-tilknytning	Asymmetri
Forældrenes rolle	Overlevelse	Tryghed	Grænser, identifikation af følelser	Støtte, afklaring om adfærd	Social læring om adfærd i relationer	Accept, plads, forståelse	Støtte, tryghed	Rollemodel	Målestok
Partnerens rolle	-	-	-	-	-	-	Afkøling, identitet	Kontakt, støtte, forløsning	Regulering, støtte, etablering af base

16



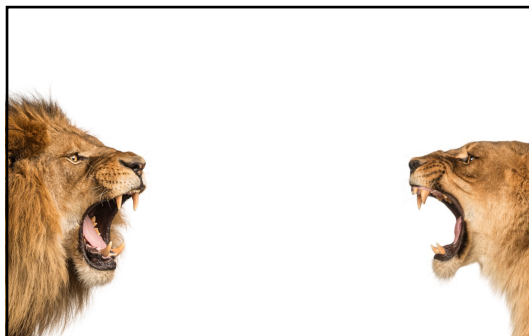
17



18



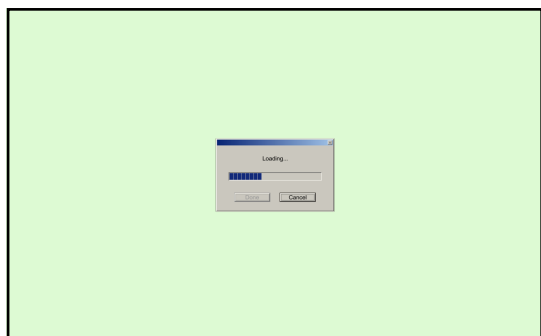
19



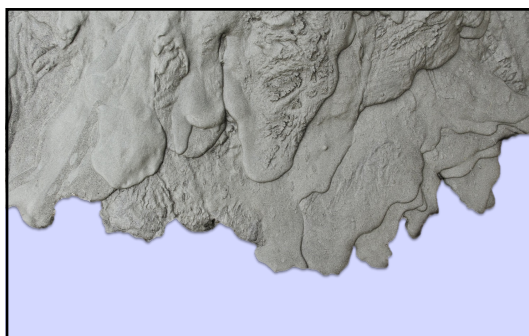
20



21



22



23



24



25