

Tredje fysiske modul:
Parterapi i praksis
Dag 3

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.

1

De 3 dage

DAG 1
Velkommen tilbage
Recap af EFT og regulering

Line og Jakob - Første session
Mød casen

Line og Jakob - Anden session
Timing og udveksling
Reengagering og blødgøring
MBT x EFT

DAG 2
Check in og forberedelse til øvelse

Terapitræning

- Rotation A
- Rotation B
- Rotation C
- Rotation D
- Rotation E

DAG 3
Check in og opsamling på terapi

Demo:
Følelsesforbydning og -regulering

Line og Jakob - Tredje session
Brugen af psykøduktion
Styring og udforskning
Brug af terapeut-klient relationen
Fælles opsamling og afrunding

PRO

2



3

Line & Jakob
Anden session

4

ØVELSE: Timing og udveksling

- Følg flowet
- Grib muligheden
- Kræver ikke 25 minutters opbygning

5

ØVELSE 1: Udfoldning med Jakob

Spørgsmål til grupperne:

- I det vi antager at Jakob er overreguleret, hvordan skal vi så rent psykologisk forstå hans behov for kontrol og forudsigelighed?
- Hvilke greb og teknikker bruger Sofie for at få adgang til Jakobs sårbarhed (dvs. de primære følelser)?

6

ØVELSE 2: Udfoldning med Line

Spørgsmål til grupperne:

- Hvilken non-mentaliseringsform ser vi hos Line? Hvilke greb og teknikker bruger Sofie for at bryde den?
- Hvordan arbejder Sofie rent teknisk med Lines non-mentaliserings? Hvilken effekt har det?
- Hvordan ville I sætte ord på parrets konfliktmønster?
- Med alt hvad I ved om Jakob, hvordan har det så været for ham at høre Line sætte ord på deres konfliktmønster?
- Formulér psykologisk begrundede hypoteser om, hvordan det Sofie gør i terapien, kan have været for hhv. Jakob og Line



7

ØVELSE 3: MBT x EFT

Spørgsmål til fælles opsamling

- Hvordan møder EFT MBT i klippet?



8

FROKOST

9

Line & Jakob Tredje session

10

ØVELSE 4: Bryd mønsteret

Spørgsmål til grupperne

- Hvordan er Sofies kontakt til parret anderledes denne gang – og hvorfor? Kom gerne med nogle konkrete psykologiske hypoteser.
- Hvilke teknikker bruger Sofie i udfoldningen med Line?
- Hvordan arbejder Sofie med psykoedukation?

11

ØVELSE 5: Genskab kontakten

Spørgsmål til grupperne:

- Hvad sker der i samspillet mellem Jakob og Sofie (de to overregulerede)? Føler I at Sofie skulle være gået længere?
- Hvorfor stopper Sofie Jakob midt i snakken om Billy's evt. autisme?
- Formulér en psykologisk begrundet hypotese om, hvad der sker der i Jakob, som gør at han pludselig godt kan finde sine ord?
- Lægger I mærke til specifikke teknikker Sofie bruger ifm. udvekslingen med Jakob?
- Hvordan kommer Sofie videre med terapien i næste session? Hvilket lag er det næste hun kan tage fat på?

12

FROKOST

17

Tak for i dag!
Vi ses i morgen. Vi starter kl 9:00.

20