

Ottende fysiske modul: Videregående parterapi

Dag 1



Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.



1

Videregående parterapi

BLOK 3: Parforholdets psykologi og parterapi TEORI 7: Parterapi som disciplin TEORI 8: Forelskelse og kærlighed Primære og sekundære følelser Negative cyklusser TEORI 9: EFT som metode FYSISK MODUL 3: Det terapeutiske arbejde med EFT	BLOK 8: Udvidet parterapi og komplekse cyklusser i parforhold TEORI 26: Sex, erof, utroskab og presset på det moderne parforhold TEORI 27: Traumer og komplekse cyklusser FYSISK MODUL 8: Videregående parterapi under komplekse forhold
---	---

2

De 3 dage



DAG 1 Velkommen tilbage Video-case Anne og Frederik - Taktyingsteamer - Komplekse cyklusser - Betingelser for reparation - Forsvarsmekanismer Fælles opsamling og afrunding	DAG 2 Check in og opsamling Terapitræning Os selv i et parforhold - Rotation A - Rotation B - Rotation C - Rotation D Fælles opsamling og afrunding	DAG 3 Check in og opsamling Demo Hvad har det gjort ved mig? Refleksionsøvelse Sex i terapi Fælles opsamling og afrunding
---	---	--



3

En ting til dag 2


Tema for terapiøvelse:
"Hvad ville du gerne ændre ved den måde, du er på i et parforhold?"




4

Praktisk

- Pause ca en gang i timen - vi starter igen på det aftalte minuttal
- Det er Filippa, der er piccoline
- Peter er her (noget af dagen) i dag, hvis I har noget til ham
- Husk at rummet er fleksibelt - ryk rundt som det passer jer



5



6



7

Anne og Frederik på overfladen

- Opsøgte hjælp til datter på 12 med skolevægring
- Meget højt konfliktniveau i hjemmet – langvarig krise i parforholdet, inkl. afblæst skilsmisse
- Ham:
 - Utroskab
 - Temperament
- Hende:
 - Ekstremt imødekommende over for datters kontroladfærd

8

Første klip: Session 16

- Anne og Frederik sammen
- Sofie har lige set dem alle tre hver for sig (session 12-14)
- Læg mærke til:
 - Frederik og hans selvkritik
 - Lagene i cyklusen mellem Anne, Isabella og Frederik
- Diskutér jeres hypoteser:
 - Hvad er Frederiks følelsesmæssige længsel i relationen til Anne?
 - Hvad skal vi være opmærksomme på som terapeuter?
 - Hvad er Annes følelsesmæssige længsel i relationen til Frederik?



9

Andet klip: Session 19

- Anne og Frederik sammen
- Læg mærke til:
 - Annes beskrivelse af sit tilknytningstraume
 - Frederiks behov for reparation og håb
 - Parrets tvivl om de har en fremtid sammen
- Diskutér jeres observationer:
 - Hvad er det konkret for mentaliseringsudfordringer vi skal arbejde med? (proces vs. indhold)
 - Hvad mærker I der er til stede i rummet?
 - Hvad lægger I særligt mærke til hos Frederik ift. det videre arbejde?



10

Tredje klip: Session 19/20

- Anne og Frederik sammen
- Læg mærke til:
 - De nye lag, der træder frem i parrets cyklus
- Diskutér jeres observationer:
 - Hvilket forsvar er i spil hos Frederik? (efter 19)
 - Har jeres hypoteser om parrets længsler ændret sig?



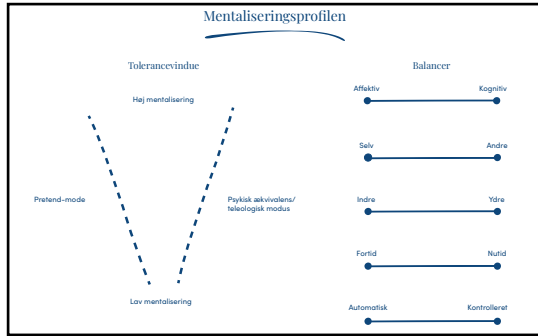
11

Tak for i dag!

Vi ses i morgen. Vi starter kl 9:00.



12



13