

Ottende fysiske modul:
Videregående parterapi
Dag 3

Sofie Münster, psykolog
Cand.psych., cand.scient.pol.



1

De 3 dage



DAG 1	DAG 2	DAG 3
Velkommen tilbage	Check in og opsamling	Check in og opsamling
Video-case Anne og Frederik • Tiknytningstraumer • Komplekse cykluser • Betingelser for reparation • Forsvarsmekanismer	Terapitræning Os selv i et parforhold • Rotation A • Rotation B • Rotation C • Rotation D	Demo Hvad har det gjort ved mig? Refleksionsøvelse Samtalen om sex Øvelse Vurder dig selv på trækkerne
Fælles opsamling og afrunding	Fælles opsamling og afrunding	Fælles opsamling og afrunding



3



4

DEMO



5

HUSK OMKRING DEMOER!

- **FØRST** griber vi klienten i det menneskelige
 - **Taknemmelighed** – de gør noget svært af hensyn til os andre
 - **Empati** – endnu mere sårbart, når man kender "publikum"
 - **Ydmyghed** – vi ser kun én side af en lang bog
 - **Gefühl** – analyser og kommentarer er først efter landingen
- **BAGEFTER** diskuterer vi det faglige
 - Fri bane på kritik af det terapeutiske arbejde
 - Nysgerrighed overfor klientens oplevelse og reaktioner i rummet
 - Altid med respekt for klientens valg og beslutninger

6

SEX I
TERAPIRUMMET
(altså samtalen om det!)



7

ØVELSE: Samtalen om sex

- Refleksionsøvelse
- Hvordan er det for dig, at skulle tale med andre om deres sexliv?
- Hvordan reagerer du?
- Hvad er svært?
- Hvad har du brug for at gøre?
- Hvordan vil du konkret arbejde med forskelle i lyst?



8

ØVELSE: Vurder dig selv


- Brug oversigten i manualen på s. 150
- Vurder, hvornår tingene bliver vanskelige for dig
- Tænk over, hvordan det spiller ind på det som terapeut og tal med din gruppe om, hvordan du kan tage vare på det



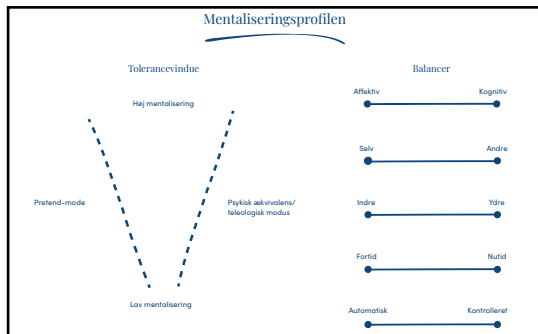
9

Tak for denne gang!

Vi ses på modul 9



10



11